

# J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 35 : "EVIDEMMENT QUE J'AI RAISON"

**Objectif :** Comprendre quand et pourquoi ce biais de confirmation s'applique dans mon quotidien et ses conséquences...

Dans quelle domaine de votre vie ou dans quelle situation vous retrouvez vous à avoir l'impression d'avoir raison alors que quelqu'un a un avis extérieur au votre?

Comment vous sentez vous dans ce cas précis? Que faites vous en réponse à cette "opposition" à votre point de vue?

Est il vrai que votre point de vue est le bon? Pourquoi? Quelles sont les principales pensées qui renforcent votre opinion dans ce cas précis?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante :  
**julielapresle@yahoo.com**

WWW.JULIELAPRESLE.COM



**Julie Lapresle**

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL