

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 40 - L'EFFET CUMULÉ OU L'IMPORTANCE DE CHAQUE ACTION

Objectif : Comprendre comment chaque action a un intérêt, une incidence, une repercussion dans notre vie...

Quelles sont les actions que vous faites chaque jour et qui, selon vous, portent préjudice à vos objectifs de vie principaux? Et lesquelles les encouragent? Pourquoi?

Si vous vouliez améliorer certains de vos résultats actuels, que devriez vous changer dans ces actions? Pourquoi?
Comment vous y prendriez vous?

Quelles tâches quotidiennes et peut être simples pourriez vous mettre en place pour arriver sur le long terme à la réalisation de vos objectifs?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL