

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 41 - L'IMPORTANCE DE LA RÉCOMPENSE

Objectif : Comprendre comment se féliciter peut vraiment tout changer...

Quel est votre objectif principal actuellement?
Pourquoi?

Qu'est ce qui selon vous vous bloque?
Mettez vous en place des actions qui vous semblent inutiles au final?
Lesquelles et pourquoi?

Comment pourriez vous vous féliciter, encourager et valoriser vos actions
sans les rendre obsolètes selon vous? Qu'auriez vous besoin de penser pour
réussir à voir la valeur de ce que vous faites?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL