

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 46 - ET SI J'ÉTAIS HEUREUX-SE AVEC MOI DÉJÀ?!

Qu'est ce que vous imaginez qui devrait être différent chez vous?
Qu'est ce que vous voudriez "être" ou avoir de plus, dans votre vie?

En quoi votre vie serait meilleure, ou plus facile, avec cela?

Comment vous sentez vous quand vous pensez à tout ce que vous devriez
avoir, et que vous n'avez pas actuellement? Pensez vous que cette
émotion peut vous aider à avancer et passer à l'action?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL