

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 43 - QUAND ÉVOLUER PEUT NOUS AMENER À NOUS CULPABILISER

Dans votre processus de développement, de croissance, d'évolution, vous retrouvez parfois face à certaines limites?
A certaines barrières? Lesquelles?

Certaines d'entre elles vous amènent elles à culpabiliser? Pourquoi selon vous? Dans chaque cas, trouver la phrase qui vous amène à cette émotion de culpabilité.

Comment pourriez vous selon vous, réussir à comprendre cette phrase et à être en bienveillance avec elle? Comment pourriez vous VOUS aider dans ces moments difficiles?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL