

# J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 48 - ET SI ON VOYAIT L'ÉGOÏSME AUTREMENT?

C'est quoi l'égoïsme pour vous?

Quelle est la dernière situation où vous avez ressenti cette émotion? Celle de vous sentir égoïste? Et pourquoi?

Quelle conséquence cela a-t-il pour vous dans votre quotidien?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : [julielapresle@yahoo.com](mailto:julielapresle@yahoo.com)

[WWW.JULIELAPRESLE.COM](http://WWW.JULIELAPRESLE.COM)



**Julie Lapresle**

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL