

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 47 - LA VULNÉRABILITÉ

Quelle est votre définition de la vulnérabilité? Que représente t elle pour vous dans votre quotidien?

Quelle est la dernière fois où vous vous êtes senti-e vulnérable et quelle en était la raison?

Quelle pensée a généré cette émotion chez vous?
Quelles ont été les conséquences de celle ci sur votre journée ensuite?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL