

# J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 49 - "JE NE MÉRITE PAS"

Vous dites vous parfois cette phrase : "Je ne mérite pas"? Dans quelle situation ou contexte?

Comment vous sentez vous lorsque vous pensez cela?  
Pensez vous sincèrement que cela est vrai et pourquoi?

Quelle conséquence cela a-t-il pour vous dans votre quotidien?  
Pourquoi pensez vous mériter (autant que les autres) ce que vous souhaiteriez?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : [julielapresle@yahoo.com](mailto:julielapresle@yahoo.com)

[WWW.JULIELAPRESLE.COM](http://WWW.JULIELAPRESLE.COM)



**Julie Lapresle**

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL