

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 51 - QUE FAIRE QUAND JE SENS QUE JE NE VAIS PAS BIEN?

Avez vous parfois cette impression que "ça ne va pas" mais de ne pas vraiment savoir pourquoi...? Que se passe-t-il pour vous dans ce cas là?

Quelle est la principale émotion qui se dégage? Parvenez vous à décrypter la pensée qui vous crée cela, ou vous sentez vous parfois bloquée?

Quelles sont vos moyens pour réussir à trouver une explication et peut être une solution? Ou que souhaiteriez faire ou trouver pour réussir à sortir de cela?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL