

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 52 - FAIRE LA PAIX AVEC MON PASSÉ

Si vous deviez écrire votre histoire actuelle. Ce qui s'est passé dans votre vie et comment chaque étape de celle-ci a influencé la personne que vous êtes aujourd'hui, que vous raconteriez-vous....?

Quelles sont les éléments positifs qui ressortent de cette histoire, ou de quelle façon pourriez-vous ressortir du positif de toutes ces expériences (qui ont peut-être été très douloureuses à une époque)?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez-la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL