

# J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 57 - NOS RELATIONS DE COUPLE

Quelles sont actuellement les 3 émotions qui définissent le mieux votre couple selon vous? (Que vous ressentez le plus au quotidien)  
Que vous dites vous sur cela?

Si vous deviez en choisir UNE principale (émotion), laquelle serait elle? Et pourquoi?

Qui seriez vous, si vous étiez à même d'éprouver cette émotion la majeure partie du temps où vous êtes avec votre partenaire? Comment vous présenteriez vous dans vos échanges, dans vos paroles, dans vos pensées?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : [julielapresle@yahoo.com](mailto:julielapresle@yahoo.com)  
Je me ferai un plaisir de vous faire un retour 😊

[WWW.JULIELAPRESLE.COM](http://WWW.JULIELAPRESLE.COM)



**Julie Lapresle**

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL