

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 63 - ET SI ON PARLAIT "PERFECTION"...

Trouvez vous que dans certains domaines de votre vie, vous avez tendance à être perfectionniste? Comment cela se traduit il? Et pourquoi recherchez vous cette perfection à ce niveau/domaine là?

Quels sont les avantages à cela et les inconvénients...?
Quelle image avez vous de vous même quand vous ne parvenez pas à cette idée de perfection que vous vous mettez?

Vous arrive t il de procrastiner certaines tâches en rapport avec ce domaine particulier où vous recherchez la perfection..?
Pourquoi selon vous?
Quels sont les conséquences sur vous (le jugement que vous avez de vous même, etc)

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL