

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 64 - POURQUOI JE M'AIME MOINS QUE LES AUTRES..?

Êtes vous conscient du discours intérieur qui vous "habite", et quelles sont les phrases qui sont bien souvent récurrentes et à votre détriment selon vous..?

Selon vous, est ce normal que vous vous parliez ainsi et si non, pourquoi selon vous continuez vous de le faire? Voyez vous des croyances qui entrent en considération et vous incitent à les entretenir?

Si votre enfant, votre compagnon/compagne, ou votre meilleur-e ami-e venait vous voir avec le même problème, blocage, ou pensée, auriez vous le même discours à son égard? Que lui diriez vous de différent?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL