

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 65 - SE SOUTENIR C'EST QUOI?

Quelles sont les situations où vous vous oubliez, et où pourtant, si c'était quelqu'un d'autre, vous ne le feriez pas? Pourquoi?

Quel pourrait être le discours sur vous, qui vous aiderait à aller de l'avant et vous positionner en priorité dans votre quotidien?

Pourquoi selon vous n'êtes vous pas capable aujourd'hui de l'appliquer dans votre vie? Qu'est ce que cela pourrait changer selon vous?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL