

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 67 - ET SI J'ÉTAIS FIÈR-E DE MOI...

Quelles sont toutes les choses qui vous rendent fier-e de vous? Pourquoi?

Soyez le plus exhaustif possible (je veux au moins 20 lignes 😊)

Comment décririez vous cette émotion pour vous (physiquement et mentalement)?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL