

# J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 69 - CONFUSION INDÉCISION...

Ressentez vous parfois de la confusion ou de l'indécision? Si oui, quand?  
Pour quelle raison particulière l'avez vous ressenti récemment?

Que vous dites vous sur la situation, qui vous fait ressentir cette émotion?  
Préciser l'émotion et la phrase que vous vous dites qui vous amène à ressentir cela...

Avez vous le sentiment que de vous dire cela (d'avoir cette pensée) et de ressentir  
cette émotion, vous empêche de passer à l'action ou d'avancer dans un domaine  
de votre vie que vous souhaiteriez voir évoluer? Lequel et pourquoi?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la,  
remplie en ligne, à l'adresse suivante : [julielapresle@yahoo.com](mailto:julielapresle@yahoo.com)

[WWW.JULIELAPRESLE.COM](http://WWW.JULIELAPRESLE.COM)



**Julie Lapresle**

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL