

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 70 - "JE N'AI VRAIMENT PAS ÉVOLUÉ" RÉELLE AFFIRMATION OU SABOTAGE INCONSCIENT?

Vous arrive t il parfois d'avoir cette impression de stagner dans certains domaines de votre vie? Pourquoi?

Quelle phrase, (quel discours intérieur) vous amène à cette pensée, et que ressentez vous quand vous vous le dites? Quelle émotion?

Pourquoi selon vous (et après avoir écouté l'épisode de cette semaine), vous retrouvez vous dans cette spirale, et quelles en sont les conséquences?

Comment pourriez vous remettre en question ce jugement? Et quelle émotion souhaiteriez vous ressentir?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL