

J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 71 - PERMETTRE À L'AUTRE D'ÊTRE QUI IL EST POUR ENFIN ÊTRE SOI

Vous arrive t il parfois de vouloir changer les gens dans votre entourage? Qui en particulier et pourquoi?

Que vous dites vous principalement et qu'est ce que ces pensées vous créent comme émotions? Essayez d'être le plus précise-e possible.

Qu'est ce que vous aimeriez ressentir pour cette personne? Quelle émotion principale et pourquoi?
Pourquoi selon vous n'y arrivez vous pas?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : julielapresle@yahoo.com

WWW.JULIELAPRESLE.COM



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL