

# J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 73 - ET SI TOUTES LES ROUTES MENAIENT À MOI...

Quelles sont les activités, toutes les choses que vous faites aujourd'hui et qui sont entièrement dédiées à vous (et vous amènent des émotions positives, créatives et constructrices)

Quelles sont les activités, toutes les choses que vous aimeriez tester, essayer, expérimenter pour vous et votre "reconnexion à vous" que vous n'avez pas encore essayé ou mis en place? Pourquoi?

Réussir à inclure plus des "ces moments" dans votre vie pourrait il être bénéfique pour vous?  
De quelle façon? Pourquoi?  
Que seriez vous amené à vous dire sur vous même ou votre quotidien qui changerait l'état actuel des choses?

Pour me soumettre votre fiche, rien de plus simple, renvoyez la, remplie en ligne, à l'adresse suivante : [julielapresle@yahoo.com](mailto:julielapresle@yahoo.com)

[WWW.JULIELAPRESLE.COM](http://WWW.JULIELAPRESLE.COM)



**Julie Lapresle**

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL