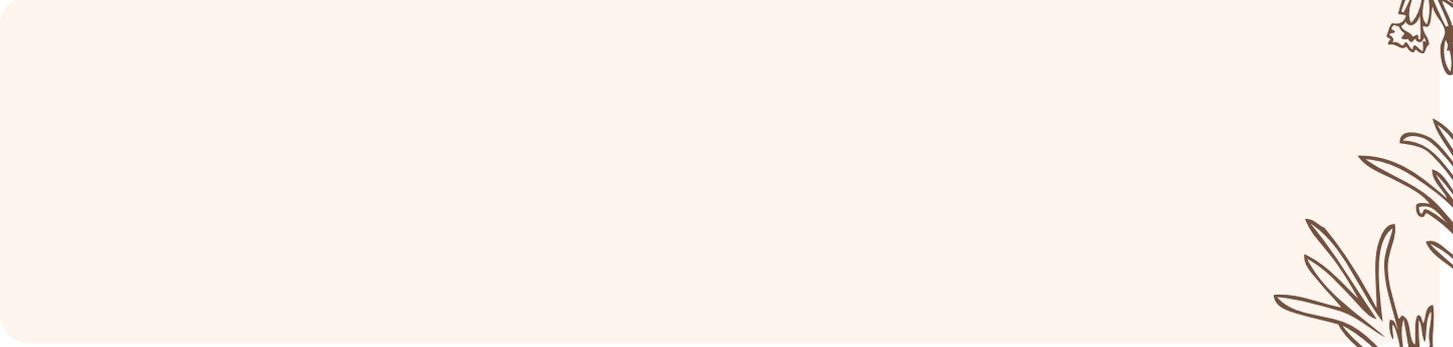




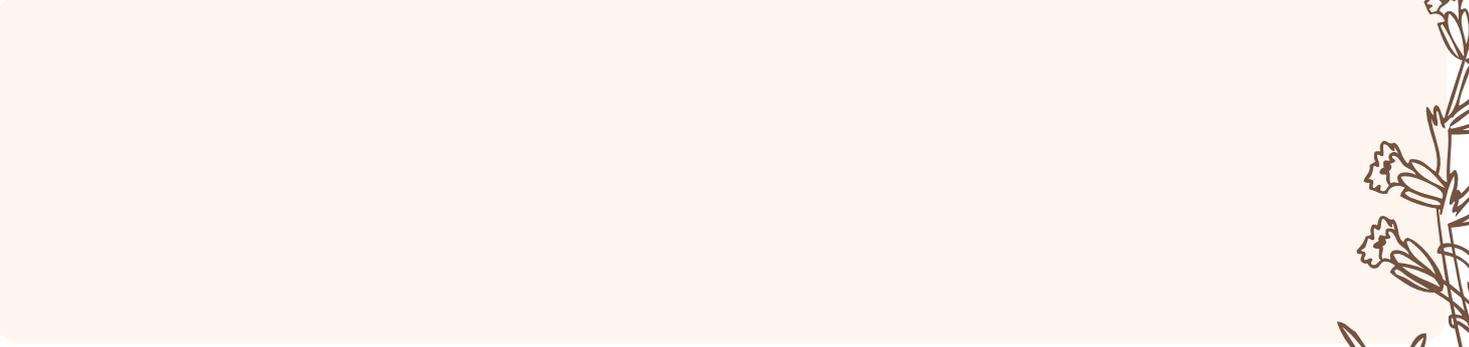
# J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 77 - TU ES D'UNE FORCE INCROYABLE

As tu toujours tendance à te dévaloriser dans ton quotidien et comment cela se traduit il?



Quelles sont les choses, actes, paroles qui te rendent fièr-e de toi en ce moment dans ta vie?



Si tu souhaites un exercice supplémentaire qui agrémentera ta semaine entière, n'hésites pas et envoies moi un message à : [julielapreste@yahoo.com](mailto:julielapreste@yahoo.com)



**Julie.Lapreste**

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

