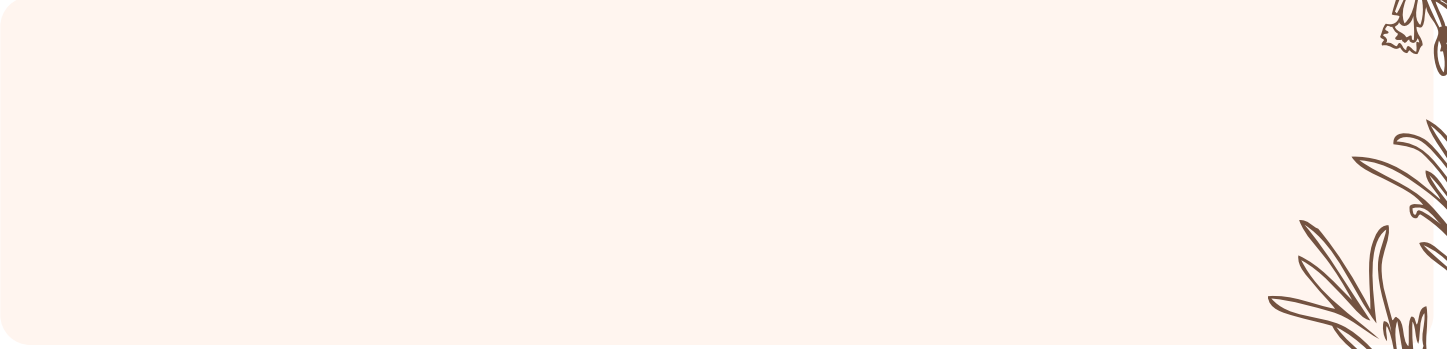




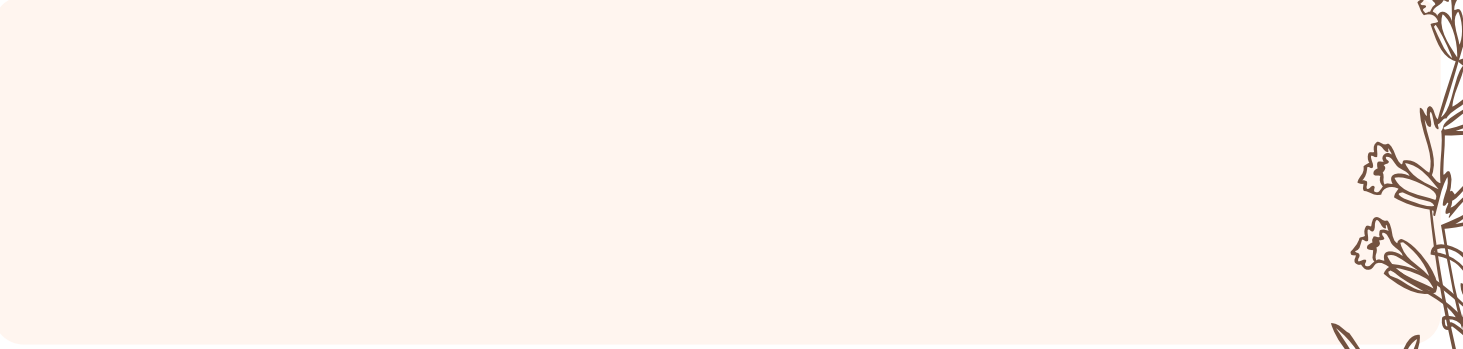
J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 80 - CHOISIR OÙ METTRE MON ÉNERGIE

Quelle est cette tâche, cette habitude, cette "façon de faire", que vous voulez mettre en place et dans laquelle vous stagnez par fatigue où par désillusion?
Pourquoi?



Quelle est votre motivation réelle à mettre cela en place pour vous?
Qu'est ce que cela vous apporterait il?
Quelle pensée devriez vous croire pour pouvoir enfin adopter cette "résolution"



Si tu souhaites un exercice supplémentaire qui agrémentera ta semaine entière, n'hésites pas et envoies moi un message à : julielapresle@yahoo.com



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

