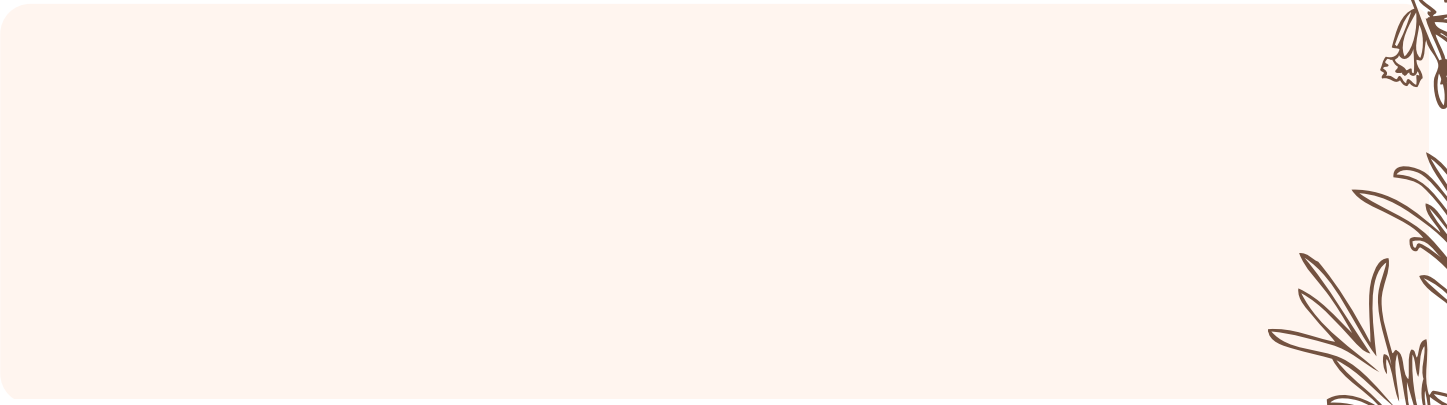




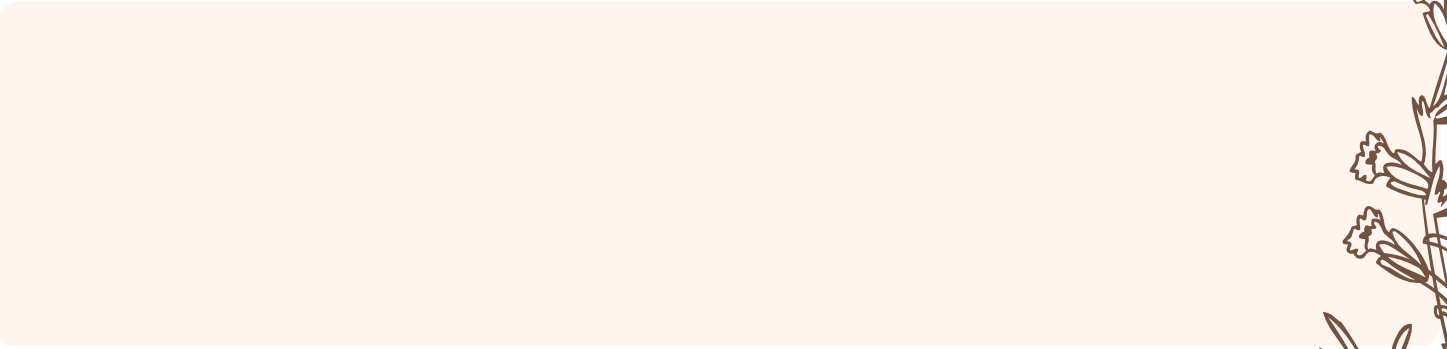
J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 94- MON IDENTITÉ N'EST PAS FIGÉE

Quelle est votre façon de vous définir, de vous décrire habituellement? Y a t il des éléments qui ne vous conviennent pas ou plus? Lesquels et pourquoi?



Comment voudriez vous faire évoluer votre identité? A "quoi" voudriez vous ressembler si vous aviez le choix (quels traits de caractère, etc) Comment pourriez vous y parvenir selon vous et y a t il des choses qui vous empêchent d'y parvenir actuellement (et que vous arrivez à identifier)?



Si tu souhaites un exercice supplémentaire qui agrémentera ta semaine entière, n'hésites pas et envoies moi un message à : julielapresle@yahoo.com



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

