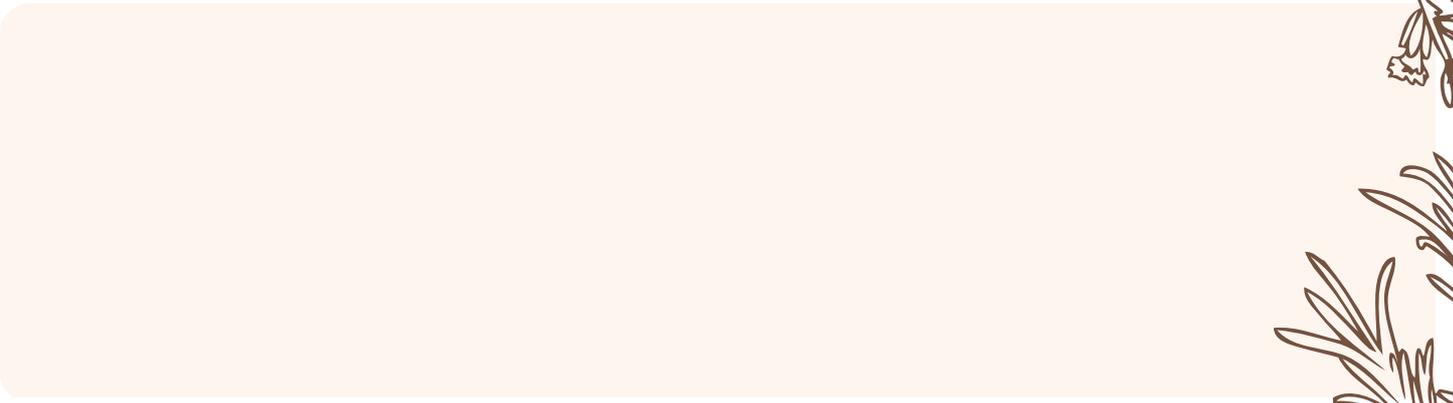


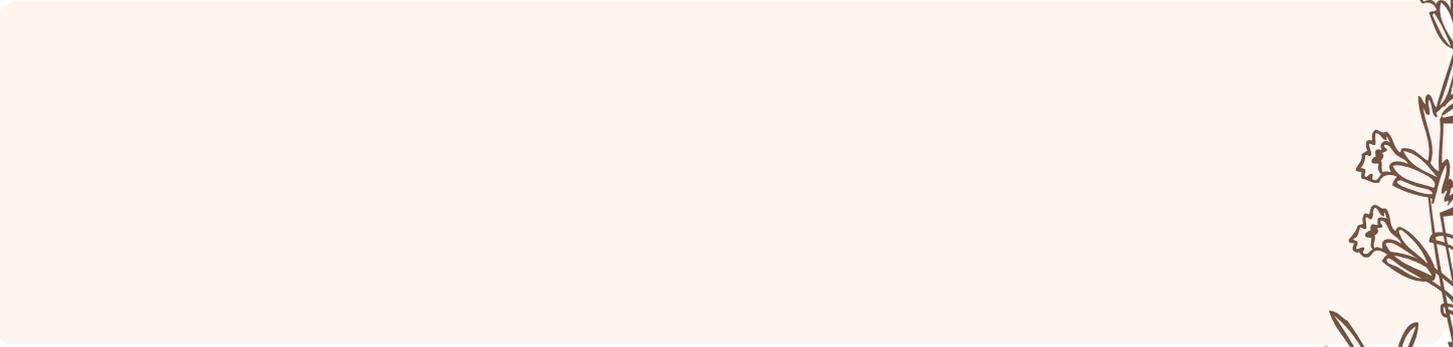
J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 98 - CE N'EST PAS MIEUX AILLEURS....

T'arrives t il souvent de te comparer aux autres? Dans quel cas? Par rapport à quel domaine de ta vie?
Comment te sens tu quand tu penses à tout cela?



Quelles sont les choses dont tu es fier-e et que, pour le coup, tu ne voudrais échanger pour rien au monde? Quelles sont ces choses/éléments de ta vie qui font d'elle une vie riche et qui valent le coup d'être TOI



Si tu souhaites un exercice supplémentaire qui agrémentera ta semaine entière, n'hésites pas et envoies moi un message à : julielapresle@yahoo.com



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

