



J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 99 - POURQUOI REJETER CE QUE L'ON VEUT VRAIMENT?

T'arrives t il parfois d'avoir l'impression de rejeter d'une certaine façon les choses que tu souhaiterais vraiment pour toi? Un état d'esprit, une façon de voir les choses ou juste toi même?
Comment cela se traduit il?

De quelle façon pourrais tu rationnellement expliquer à ton cerveau comment accepter cela et comprendre vraiment ce qui te fait peur ou t'empêches de parvenir à voir les choses autrement?

Si tu souhaites un exercice supplémentaire qui agrémentera ta semaine entière, n'hésites pas et envoies moi un message à : julielapresle@yahoo.com



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

