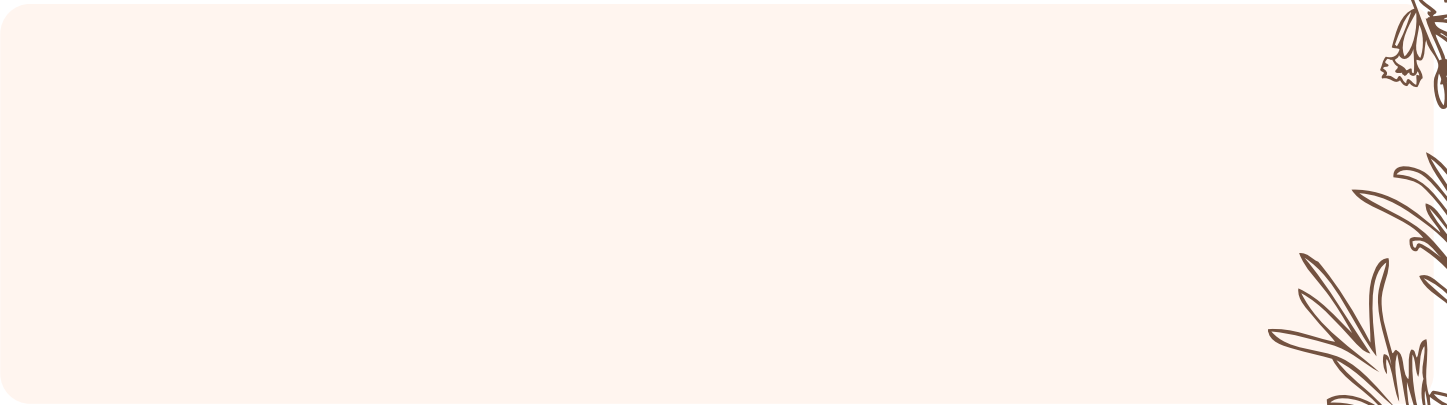




J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 103 - POURQUOI C'EST SI DUR PARFOIS...

Quelles sont ces choses, ces paroles, ces actions que vous n'osez pas faire mais qui, en toute honnêteté pourraient vous plaire, vous correspondre ou vous tenter? Pourquoi n'osez vous pas actuellement?



Qu'est ce qui, selon vous, vous empêche aujourd'hui de vous sentir vous même? Complètement?



Si tu souhaites un exercice supplémentaire qui agrémentera ta semaine entière, n'hésites pas et envoies moi un message à : julielapresle@yahoo.com



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

