



J'ALLEGE MON ESPRIT

EXERCICE EPISODE 106 - DEVENIR QUELQU'UN D'AUTRE OU DEVENIR JUSTE...SOI?

Quels sont ces traits de personnalité ou ces comportements que vous aimeriez avoir mais que vous pensez inaccessibles car vous vous dites que " ce n'est pas vous"..?

Pourquoi, selon vous, n'y parvenez vous pas et qu'est ce qui selon vous devrait changer pour y parvenir? Que devriez vous vous dire sur vous?

Si tu souhaites un exercice supplémentaire qui agrémentera ta semaine entière, n'hésites pas et envoies moi un message à : julielapresle@yahoo.com



Julie Lapresle

COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

